



Расстояние между строениями на участке должно составлять не менее 15 метров для деревянных построек и не менее 10 метров для каменных, кирпичных и блочных.

Расстояние от построек до ограды участка должно составлять не менее 3 метров, от ограды до леса – не менее 15 метров.

Необходимо произвести опашку участка – создать защитную полосу снаружи по его периметру. Это позволит предотвратить распространение на участок низового пожара.

Противопожарные разрывы между строениями и пути движения пожарной техники для возможности подъезда к строениям должны оставаться свободными.



Телефон пожарных и спасателей

01

Единый «телефон доверия» МЧС России

(495) 449-99-99

Телефон «горячей линии» Центра экстренной психологической помощи МЧС России:

в Москве **(495) 626-37-07**

в Санкт-Петербурге **(812) 718-25-16**

www.mchs.gov.ru



ДОБРЫЕ СОВЕТЫ ОТ МЧС:
БЕЗОПАСНОСТЬ В ЗАГОРОДНОМ ДОМЕ





Проведение электропроводки в доме и приусадебных строениях должно выполняться специалистами.

Избегайте соприкосновения проводки с металлическими и деревянными частями строительных конструкций.

Не перегружайте электросеть бытовыми приборами. Мощность каждого прибора не должна превышать 1,5 кВт.

Следите за состоянием электропроводов и розеток. При возникновении подозрения на неисправность (искрение, запах нагретой изоляции, нагревание корпуса розеток) немедленно отключите электричество в доме и вызовите специалиста.

Печи и камины, а также печные и каминные дымоходы требуются регулярно очищать от золы и прочих продуктов горения.

Перед тем как закрыть заслонку печи, убедитесь, что угли полностью прогорели.

В каждом помещении дома должен находиться пожарный извещатель. В доме обязательно наличие огнетушителя.

При использовании напольных обогревателей их необходимо устанавливать на расстоянии не менее 1 метра от деревянных стен и легковоспламеняющихся предметов (занавесок, ширм и др.)

Печные трубы должны быть оборудованы искрогасителями.



Легковоспламеняющиеся вещества должны храниться в плотно закрытой специальной упаковке в нежилых строениях.

Необходимо очищать крыши построек и территорию участка от палого листа, веток, мусора, сухой травы и т. д.

Летом в ветреную погоду топите баню, соблюдая осторожность, – искры, вылетевшие из трубы, могут стать причиной пожара.

Обязательно наличие на участке первичных средств пожаротушения: бочка с водой (не менее 200 литров), ящика с песком. Ведра, лопаты, багры должны храниться в доступном месте.



Телефон пожарных и спасателей

01

Единый «телефон доверия» МЧС России

(495) 449-99-99

Телефон «горячей линии» Центра экстренной
психологической помощи МЧС России:

в Москве **(495) 626-37-07**

в Санкт-Петербурге **(812) 718-25-16**

Сайт детской безопасности

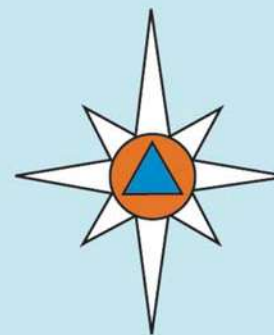
www.spas-extreme.ru

Сайт МЧС России

www.mchs.gov.ru

Добрые советы от МЧС для детей и их друзей

(ВЕСНА—ЛЕТО—ОСЕНЬ)



ОПАСНЫЕ ШАЛОСТИ



Играть со спичками нельзя!
Газовая плита – тоже не игрушка.



Позвони в соседние двери. Предупреди соседей.
Спускайся по лестнице.

Появился огонь?
Немедленно выйди
из помещения! Дверь
закрой, но не запирай.



Набери по телефону номер пожарных
и спасателей «01» и сообщи дежурному о том,
что случилось. Назови свой адрес и фамилию.

Жди пожарных на улице.



НЕЗНАКОМЕЦ – ЭТО НЕ ДРУГ



Никуда не ходи с незнакомыми людьми!
Не садись с чужими людьми в машину!



Гуляй только в своем дворе.
С наступлением вечера иди домой.



Если тебя стараются
увести силой, вырывайся.
Кричи:
«Я его не знаю!».
Привлекай внимание
прохожих.



Не входи в лифт
с незнакомым человеком.
Подожди, когда подойдет
следующий лифт.

Всегда рассказывай родителям о том, куда ты идешь
после занятий с классом или с группой.

Береги голову – надень шлем.

Позаботься о руках и ногах – надень наколенники, налокотники и перчатки.



Катайся в отдалении от проезжей части.

РОЛИКИ, СКЕЙТБОРД И ВЕЛОСИПЕД

Все-таки упал и расшибся! Не трогай рану руками, иначе занесешь грязь. Обратись за помощью к взрослым. Они обработают ранку и научат тебя, как оказать себе первую помощь.



Учись кататься постепенно, от простого к сложному.

Не пытайтесь повторить трюки, которые видел по телевизору.

ЛЕСНАЯ ПРОГУЛКА



Ты перестал слышать голоса людей? Немедленно остановись! Кричи! Старайся громким криком привлечь к себе внимание.



Оглядись. Если недалеко есть открытое место - поляна, или берег водоема, выйди туда и оставайся там. Свои метки оставь на прежнем месте.

Время от времени кричи и прислушивайся. Возможно, помощь уже близко.

Оставайся на одном месте! Не бегай по лесу! Не мешай спасателям искать тебя!



Если тебе никто не ответил, оставайся на месте. Не пытайся найти дорогу обратно самостоятельно.

Отметь место, где находишься, чтобы тебя было легче найти.



Будь уверен, помощь обязательно придет.

СОЛНЦЕ, ВОЗДУХ И ВОДА!

Без напоминания взрослых, сам надень головной убор. Не снимай его, чтобы не получить солнечный удар.



Купайся только в присутствии взрослых.

Не погружайся в воду с головой!

Плывать на надувном матрасе можно только вдоль берега и под присмотром взрослых.

На прогулке можно пить воду только из бутылки. Воду из реки, ручья или озера пить нельзя!

Неизвестные лесные ягоды есть нельзя. Ядовитые ягоды бывают очень похожи на съедобные. Спроси у взрослых, съедобны ягоды или нет.



Если на прогулке тебе встретилась бродячая собака, остановись. Собака, скорее всего, пройдет мимо.

Не убегай, иначе собака погонится за тобой.

Не выпускай из виду взрослых, с которыми пришел в лес.



01 – ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН
ПОЖАРНЫХ И СПАСАТЕЛЕЙ
112 – С МОБИЛЬНОГО ТЕЛЕФОНА

02 – ПОЛИЦИЯ

03 – СКОРАЯ ПОМОЩЬ



ЗАПОМНИ ЭТИ ТЕЛЕФОНЫ!

**01 – ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН ПОЖАРНЫХ
И СПАСАТЕЛЕЙ
112 – С МОБИЛЬНОГО ТЕЛЕФОНА**

02 – ПОЛИЦИЯ

03 – СКОРАЯ ПОМОЩЬ

Запомни или запиши мобильные
и рабочие телефоны мамы, папы
и ближайших соседей и имей их
всегда при себе.



Телефон пожарных и спасателей

01

Единый «телефон доверия» МЧС России

(495) 449-99-99

Телефон «горячей линии» Центра экстренной
психологической помощи МЧС России:

в Москве **(495) 626-37-07**

в Санкт-Петербурге **(812) 718-25-16**

www.mchs.gov.ru

Сайт детской безопасности
www.spas-extreme.ru



**ДОБРЫЕ СОВЕТЫ ОТ МЧС
ДЛЯ ДЕТЕЙ И ИХ ДРУЗЕЙ**





ДОМА

Всегда смотри в дверной глазок перед тем как открыть дверь.

Не открывай дверь незнакомым людям, даже если они говорят, что знают твоих родителей или одеты в костюмы сказочных героев.

Никому не сообщай, что никого нет дома.

Выходя из квартиры даже на минуту, обязательно закрывай за собой дверь на ключ. Будь внимателен, не оставляй ключ в квартире, если дверь закрывается на защелку.

ЕСЛИ СЛУЧИЛСЯ ПОЖАР

Немедленно покинь помещение, предупреди соседей и вызови пожарных по номеру 01. С мобильного телефона – по номеру 112.

Встречай пожарных у подъезда и сообщи им, где случился пожар.

УХОДЯ ИЗ ДОМА

Проверь, выключены ли плита, утюг, телевизор, компьютер и другие электроприборы.

Проверь, закрыты ли окна и балконная дверь.

Посмотри в глазок перед тем, как выйти на площадку и убедись, что там никого нет

Не забудь запереть за собой дверь.

Не входи в лифт с незнакомыми людьми!



НА УЛИЦЕ

Переходи дорогу только в положенных местах по «зебре», наземному или подземному переходу.

Переходя дорогу, посмотри сначала налево, а затем – направо. Не останавливайся на проезжей части.

Не подходи близко к автомобилям, даже если водитель попросил тебя показать дорогу.

Никогда не садись в машину к незнакомым людям.

Не бери подарки и угощение у незнакомых людей.

Избегай толпы. Если навстречу идет шумная компания, постарайся избежать встречи с ней.

Вечером всегда выбирай освещенную и людную дорогу, даже если она длиннее.

Старайся не ходить через малолюдные и плохо освещенные места (парки, стройки, пустыри).

Телефон пожарных и спасателей

01

Единый «телефон доверия» МЧС России **(495) 449-99-99**

Телефон «горячей линии» Центра экстренной психологической помощи МЧС России: в Москве **(495) 626-37-07**

в Санкт-Петербурге **(812) 718-25-16**



www.mchs.gov.ru



Добрые советы от МЧС

Правила безопасного поведения в городе



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В НАЗЕМНОМ ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ

Входить в транспорт и выходить из него можно только после полной остановки.

При входе и выходе не задерживайтесь на подножке транспортного средства. Не опирайтесь на входную дверь, так как она в любой момент может открыться.

Не отвлекайте водителя разговорами во время движения.

Обнаружив в салоне бесхозные вещи (сумки, коробки, пакеты, свертки и т. д.), немедленно сообщите о них водителю.



Не высовывайтесь из окон. Иначе вам грозит опасность быть задетым движущимся транспортом или каким-либо препятствием.

Если во время движения возникает опасность столкновения транспортного средства с другим объектом, надо принять устойчивое положение и крепко ухватиться руками за поручни. Сидящему пассажиру следует упереться ногами в пол, руками – в переднее сиденье, наклонить голову вперед.

Спрыгивать на ходу с подножки категорически запрещается.

Выходя из трамвая, автобуса или троллейбуса, смотрите по сторонам во избежание попадания под движущийся транспорт.

Помните! При переходе улицы обходить трамвай надо спереди, а автобус и троллейбус сзади.

ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ПОЖАРА В НАЗЕМНОМ ТРАНСПОРТЕ

Немедленно сообщите о пожаре водителю и пассажирам.

Водитель должен остановить транспортное средство и открыть двери.

Если очаг возгорания небольшой и находится в салоне транспортного средства, можно попытаться потушить его самостоятельно. Для этого воспользуйтесь огнетушителем, который должен находиться у кабины водителя, другими подручными средствами, например, верхней одеждой.

Главное для пассажиров быстро и без паники покинуть салон.

Вызовите пожарных по телефону (мобильная связь) – «112».



Пропустите вперед детей, пожилых людей, женщин.

При блокировании дверей для эвакуации из салона транспортного средства используйте аварийные люки и выходы через боковые окна (при необходимости выбейте стекла штатным молотком, ногами, тяжелыми предметами).

В любом транспортном средстве имеются материалы, которые при горении выделяют ядовитые вещества. Поэтому покидая салон, закрывайте рот и нос платком или рукавом одежды.

Помните! В троллейбусе и трамвае металлические части могут оказаться под напряжением. Покидая салон, не прикасайтесь к ним.

Выбравшись из салона, окажите первую помощь пострадавшим. При необходимости вызовите скорую помощь.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В МЕТРО

Аварийные ситуации в метрополитене возникают из-за попадания на пути посторонних предметов, разрушения конструкций эскалаторов, столкновения и схода с рельсов поездов, взрывов, пожаров.

Находясь на эскалаторе стойте справа, держитесь за поручень.

Сидеть на ступенях эскалатора категорически запрещается.

Приподнимайте полы длинной одежды. Она может попасть в щели эскалатора.

Женщинам следует быть особенно осторожными – тонкий каблук может попасть между выступами ступени эскалатора.

В случае неожиданного разрушения ленты эскалатора переберитесь на соседний эскалатор.



Если вы заметили в вагоне или на платформе бесхозный чемодан, сумку, коробку, сообщите об этом машинисту или дежурному по станции.

Не заходите за ограничительную линию у края платформы, -- в давке можно упасть на рельсы и попасть под приближающийся поезд.

Увидев упавшего на рельсы человека или предмет, немедленно сообщите об этом дежурному по станции.

При падении на рельсы ни в коем случае не пытайтесь выбраться навверх самостоятельно – можно наступить на находящийся под напряжением контактный рельс.

Если при падении удалось избежать травм, не приближаясь к краю платформы, быстро пройдите к месту остановки головного вагона поезда и ожидайте работника метрополитена.

Если пострадавший не может выбраться наружу, при приближении поезда он должен лечь в желоб между рельсами и оставаться в таком положении до его отхода.

ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ПОЖАРА В МЕТРО

Почувствовав запах дыма, немедленно сообщите об этом машинисту, воспользовавшись кнопкой экстренной связи с машинистом.

В случае аварии или возгорания поезда в тоннеле покинуть вагон можно только по команде машиниста: по инструкции он открывает двери вагонов после обесточивания путей.



Если машинист не может открыть двери вагонов из кабины, по его команде воспользуйтесь краном выключения дверей, который находится в каждом вагоне.

При сильном задымлении закройте глаза и дышите через носовой платок. Оставайтесь на месте, пока поезд движется в тоннеле. После прибытия на станцию покиньте вагон.

Избегайте паники и не провоцируйте ее сами.

Для тушения огня воспользуйтесь огнетушителями, которые есть в каждом вагоне.

ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ТОЛПЕ

Помните! В давке всегда гибнет больше людей, чем в происшествии, послужившем ее причиной.

Старайтесь обойти толпу стороной. Если это невозможно, старайтесь продвигаться от центра толпы к периферии, перемещаясь в направлении движения толпы.

Ребенка в толпе лучше взять на руки.

Попав в толпу, прижмите согнутые в локтях руки к грудной клетке – таким образом вы сможете амортизировать давление и защитить себя от сдавливания.



При движении в плотной толпе есть правило – **нельзя идти против движения!**

Находиться возле стеклянных витрин магазинов, стен зданий и деревьев очень опасно. Прижатые к ним толпой, вы можете получить серьезную травму.

В толпе нельзя падать. Распахнутая одежда, длинный шарф, громоздкие вещи (чемодан, рюкзак, большие сумки) могут мешать движению и стать причиной падения.

Обувь на высоких каблуках также может стать причиной падения. В экстренных случаях от нее лучше быстро избавиться.

Старайтесь устоять на ногах любым способом, хватаясь за все, что поможет удержаться. В случае падения необходимо сразу же подняться.

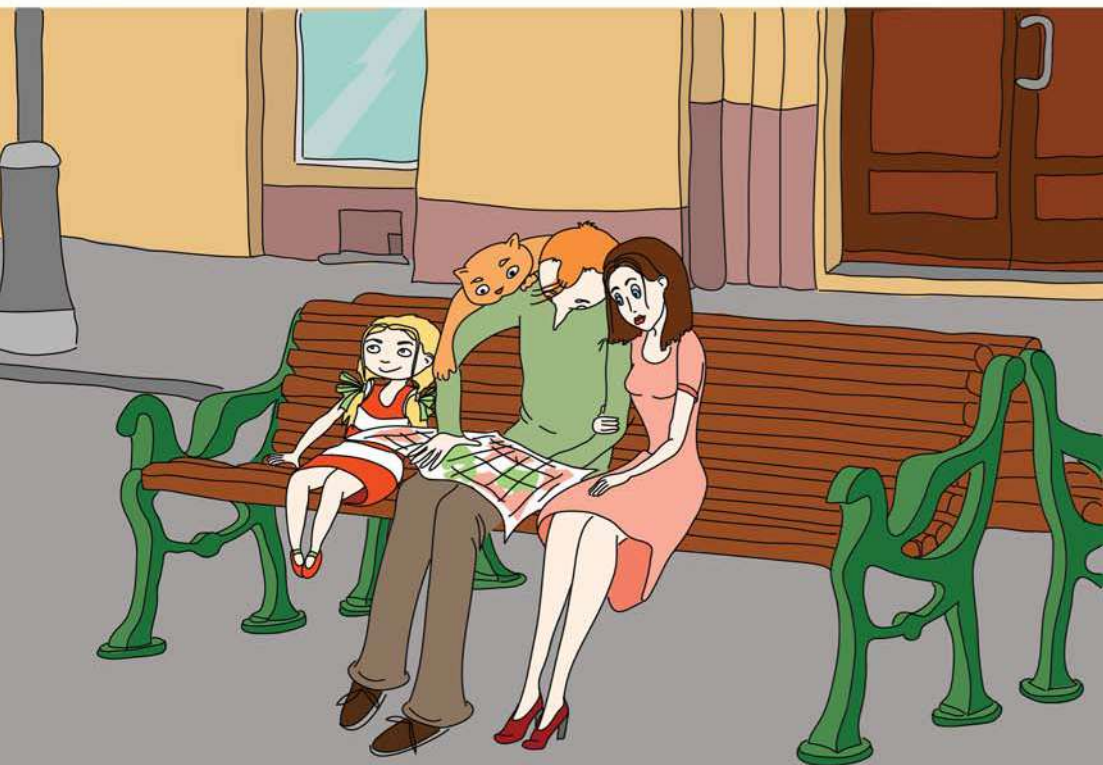
В НЕЗНАКОМОМ ГОРОДЕ

В незнакомом городе лучше воспользоваться картой или навигатором, которые позволят легко сориентироваться.

В поисках какого-либо адреса обращайтесь к разным людям, потому что единственный ответ может оказаться неправильным.

Не демонстрируйте слишком явно, что вы турист или приезжий.

Избегайте по возможности подворотен и плохо освещенных мест.



Избегайте прогулок в одиночестве в малолюдных местах.

Не приближайтесь к агрессивно настроенным группам лиц.

Держите всегда при себе паспорт или удостоверение личности.

Если вы проживаете в отеле или у знакомых, имейте при себе адрес и схему проезда к месту проживания.

ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ НА УЛИЦЕ ВО ВРЕМЯ УРАГАНА

Держитесь подальше от зданий, высоких столбов, деревьев, рекламных щитов и линий электропередач.

Нельзя находиться на мостах, путепроводах и эстакадах.

Если вы едете в машине, остановитесь, но не покидайте салон. Плотнее закройте двери и окна.

Не паркуйте машины под деревьями, рекламными щитами, у стен ветхих домов. Обвалившиеся предметы могут стать причиной повреждений.



Самым безопасным местом во время урагана являются подвальные и полуподвальные помещения или внутренние помещения на первых этажах зданий если им не грозит затопление. Можно укрыться также под железобетонным навесом или у входа в метро.

Если стихия застигла вас на возвышенном или открытом месте, бегите в сторону укрытия, которое могло бы погасить силу ветра. Остерегайтесь падающих веток и деревьев.

Нельзя выходить на улицу сразу же после ослабления ветра, так как через несколько минут его порыв может повториться.

После урагана не рекомендуется заходить в поврежденные строения, так как они могут обрушиться.

Во время урагана или сильной бури, находясь в здании, во избежание ранений осколками стекол, необходимо отойти от оконных проемов и встать вплотную к прорестенку.



Добрые советы от МЧС

Телефон пожарных и спасателей

01

Единый «телефон доверия» МЧС России

(495) 449-99-99

Телефон «горячей линии» Центра экстренной психологической

помощи МЧС России:

в Москве (495) 626-37-07

в Санкт-Петербурге (812) 718-25-16

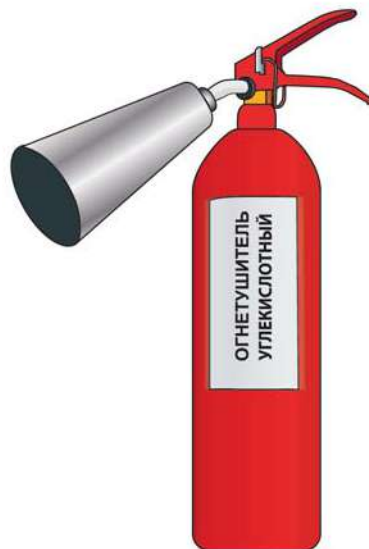
ДЛЯ СТИЛЬНЫХ ЖЕНЩИН И ПРОДВИНУТЫХ МУЖЧИН

(ЛЕТО)



ПЕРВИЧНЫЕ СРЕДСТВА ПОЖАРОТУШЕНИЯ

Огнетушитель углекислотный – предназначен для тушения горящих электроприборов



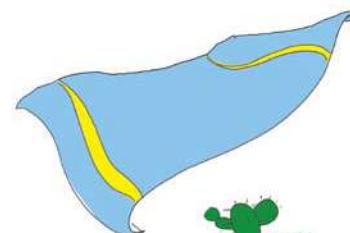
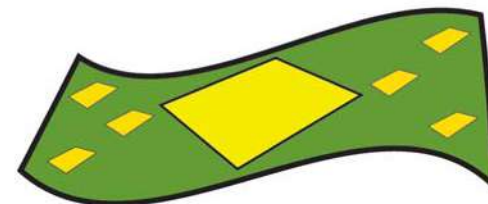
Огнетушитель углекислотно-порошковый – предназначен для тушения горящих электроприборов и других возгораний

Огнетушитель аэрозольный – предназначен для тушения горящих предметов и горючих жидкостей в небольшом объеме



И СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ

Попона – плотное покрывало из шерсти или хлопка для тушения электроприборов и различных небольших возгораний. Может служить огнестойкой защитной накидкой при выходе из зоны пожара



Подручные средства для тушения небольших возгораний – вода, плотная ткань, земля из цветочных горшков, сода, стиральный порошок

Изолирующий самоспасатель – одноразовое средство индивидуальной защиты человека в непригодной для дыхания атмосфере при эвакуации из помещения во время пожара





Сообщите о пожаре по городскому телефону 01 или по мобильному – 112. Звонок с мобильного телефона – бесплатный. Попробуйте потушить пожар с помощью огнетушителя, воды, плотной ткани, земли из цветочных горшков, стирального порошка, соды. Горящие электроприборы необходимо обесточить!

ВНИМАНИЕ!

Горящие электрические приборы, включенные в сеть, водой тушить **НЕЛЬЗЯ!**

Если за 10 секунд пожар потушить не удалось, покиньте помещение. Закройте дверь, но не запирайте ее.

Не пользуйтесь лифтом. Спускайтесь по лестнице.

При задымлении прикрывайте рот и нос влажной тканью (шарфом, рукавом одежды, носовым платком).



Пригнитесь к полу.

Если вы отрезаны от выходов огнем, или выходы сильно задымлены, вернитесь в помещение.

По возможности запаситесь водой. Плотно закройте двери.

Мокрыми тряпками заткните дверные щели и вентиляционные отверстия. Полейте пол и двери водой, чтобы уменьшить температуру.

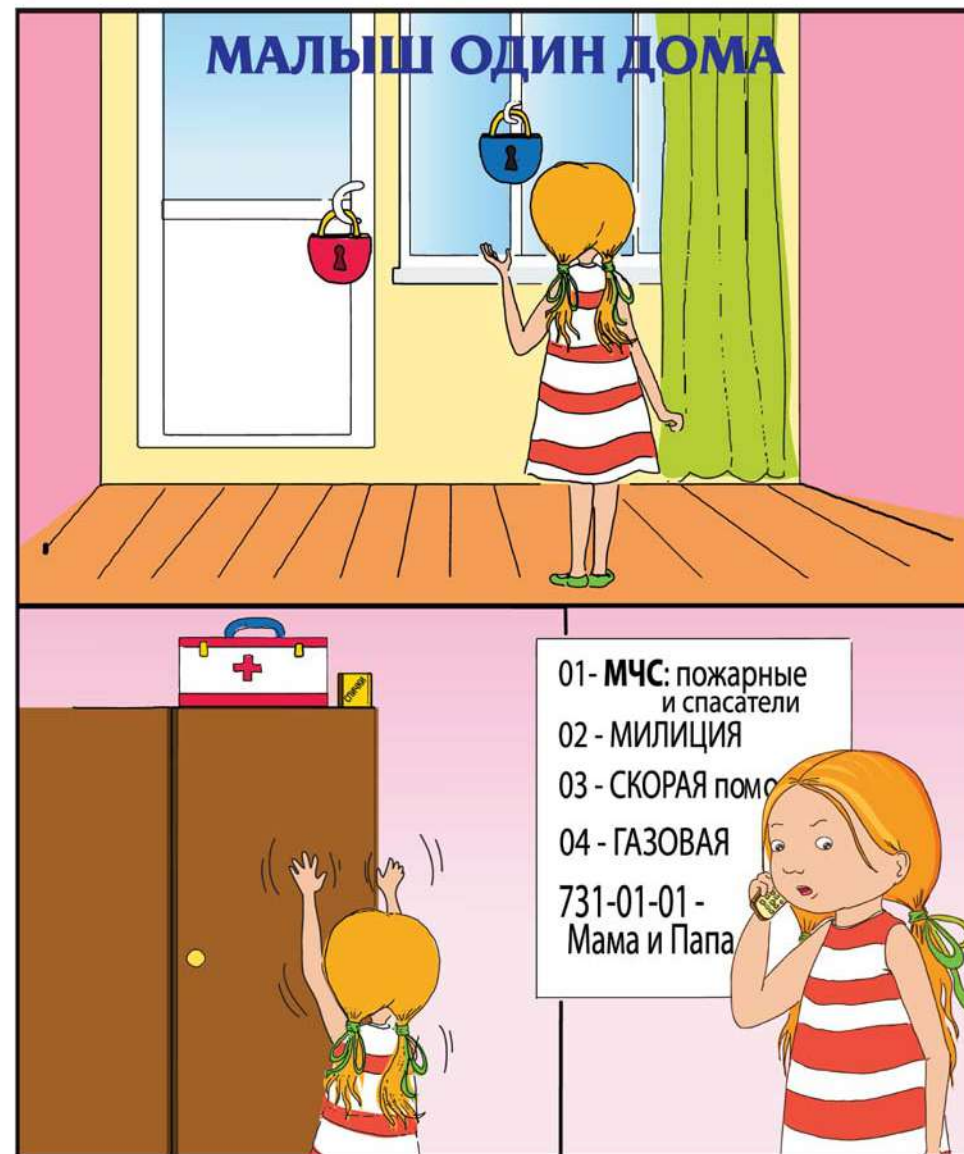
Откройте окна и привлекайте к себе внимание прохожих и пожарных. Не паникуйте и ждите помощи.



Войдя в кабину, нажмите кнопку нужного Вам этажа. Если двери закрылись, а кабина не пришла в движение, нажмите кнопку этажа, на котором находитесь или кнопку «СТОП».

При перевозке ребенка в коляске: возьмите его на руки, войдите в кабину, а потом вывезите коляску. При выходе сначала вывезите коляску, а затем выходите сами с ребенком на руках. При поездке взрослых с детьми первыми в кабину лифта должны входить взрослые, а затем дети. При выходе первыми выходят дети.

Для вызова технического персонала нажмите кнопку «ВЫЗОВ», сообщите о случившемся диспетчеру и выполняйте его указания. Кнопка «СТОП» служит для экстренной остановки кабины. При поездке с собакой, входя и выходя из кабины, держите её за ошейник.



Если ваш ребенок время от времени вынужден оставаться дома один, сделайте дом безопасным для него. Закройте окна и двери балконов. Перекройте газ. Аптечка и спички должны находиться в недоступном для детей месте. Хорошо спрячьте колющие и режущие предметы. Научите детей не открывать дверь незнакомым людям. Ребенок должен знать рабочие и мобильные телефоны родителей и единый телефон пожарных и спасателей.



КОСТЕР

Как сделать новое кострище:

- лопаткой снимите дерн на площади примерно 1 метр на 1 метр;
- разложите дерн вокруг землей вверх.

Костер считается затушенным, если землю можно безболезненно трогать рукой.

Перед уходом положите срезанный дерн на прежнее место и притопчите ногами.

ГРОЗА

На открытом пространстве человек может стать для молнии отдельно стоящим высотным объектом. Поэтому грозу на открытом пространстве надо пережить, сидя или лежа вблизи высоких объектов (деревьев, столбов, башен). Расстояние до объекта должно быть примерно равным его высоте.

Гроза в лесу практически неопасна. Вероятность того, что молния попадет именно в то дерево, под которым вы укрылись, ничтожно мала.

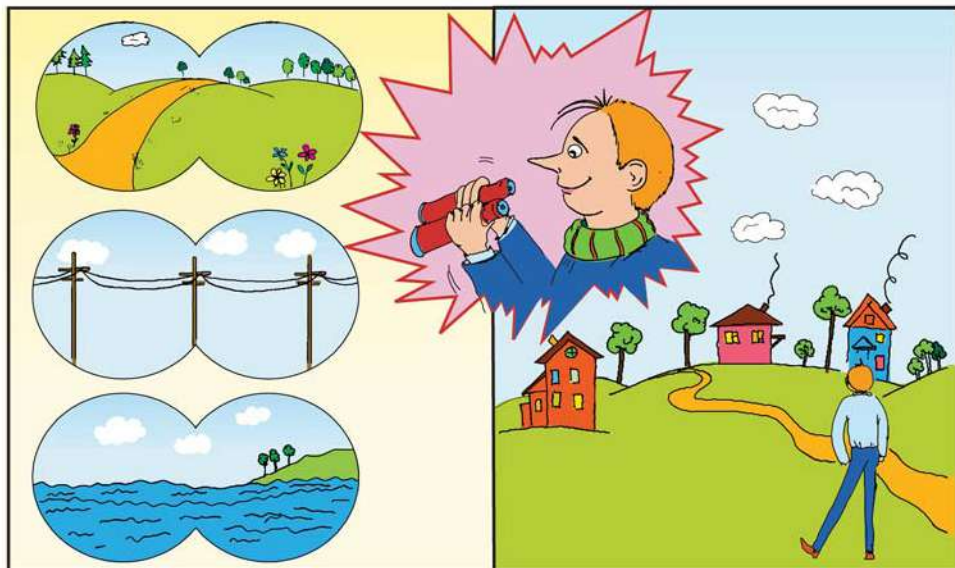


ПОЖАР В ЛЕСУ

Не забывайте, что пожар проще предотвратить, чем потом, рискуя жизнью, его тушить.

Небольшой пожар можно остановить, сбивая пламя веником из зеленых ветвей, молодым деревцем, плотной тканью. Огонь надо сметать в сторону очага возгорания, небольшие языки пламени затапывать ногами.

Уходите от пожара перпендикулярно направлению ветра и кромке пожара, по просекам, тропам, дорогам, полянам, берегам ручьев и рек. При сильном задымлении рот и нос прикройте мокрой ватно-марлевой повязкой, полотенцем, частью одежды.



Если вы поняли, что заблудились, немедленно остановитесь и осмотритесь.
 К населенному пункту может вывести проселочная дорога, линия электропередач, река.
 Если этих ориентиров нет, организуйте временную стоянку по возможности на открытом месте.
 С этого момента обеспечьте максимальную заметность своего пути и места пребывания. Обеспечьте себя водой и теплом.
 Уходя в разведку, оставляйте метки, чтобы можно было вернуться к месту стоянки.
 Не усложняйте работу спасателей хаотичными перемещениями.

Научите детей, что делать, если они заблудились в лесу:
 Ты перестал слышать голоса людей? Немедленно остановись! Кричи! Старайся громким криком привлечь к себе внимание.
 Если тебе никто не ответил, оставайся на месте. Не пытайся найти дорогу обратно самостоятельно.
 Отметь место, где находишься, чтобы тебя было легче найти, например, повесь на дерево или куст что-то из одежды.
 Оглядиись. Если недалеко есть открытое место – поляна или берег водоема, переберись туда. Свои метки оставь на прежнем месте.
 Время от времени кричи и прислушивайся. Возможно, помощь уже близко.
 Оставайся на одном месте! Не бегай по лесу! Не мешай спасателям искать тебя!
 Будь уверен, помощь обязательно придет.

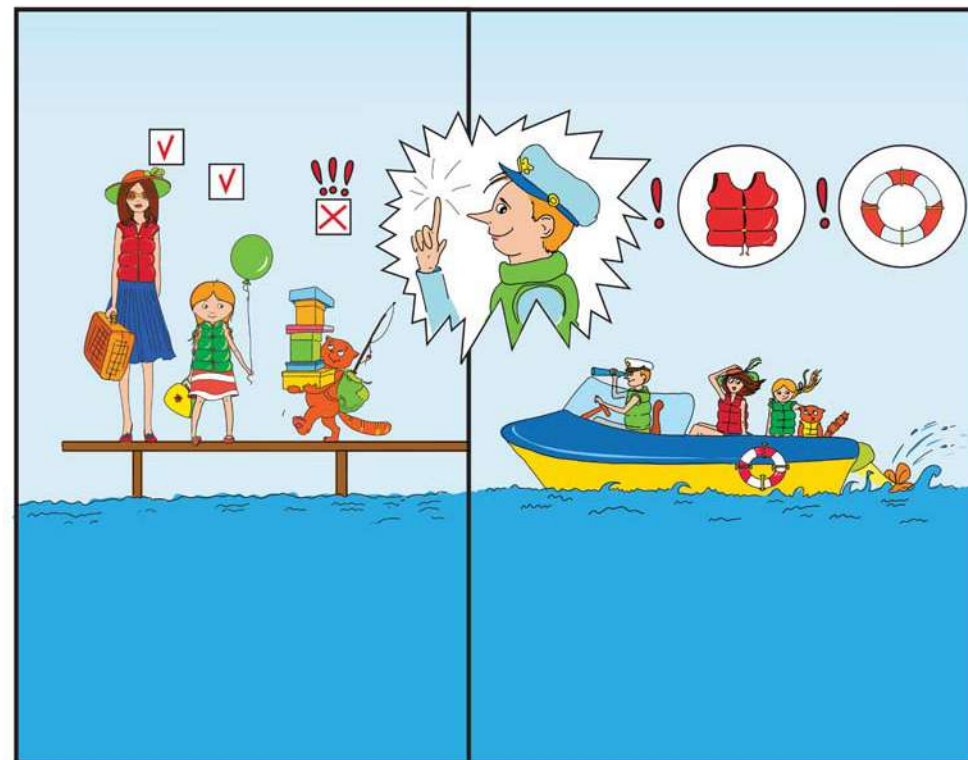
ЕСЛИ ВЫ ЗАБЛУДИЛИСЬ В ЛЕСУ



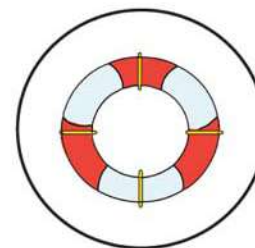


ОТДЫХ У ВОДЫ

Купайтесь только на оборудованных пляжах.
 Не ныряйте с берега или с моста, если не знаете глубины водоема и рельефа дна.
 Не купайтесь в состоянии алкогольного опьянения.
 Не позволяйте детям купаться без присмотра взрослых даже на мелководье.
 Не бросайте в воду посторонние предметы. Это приводит к загрязнению водоема и может стать причиной травмы.

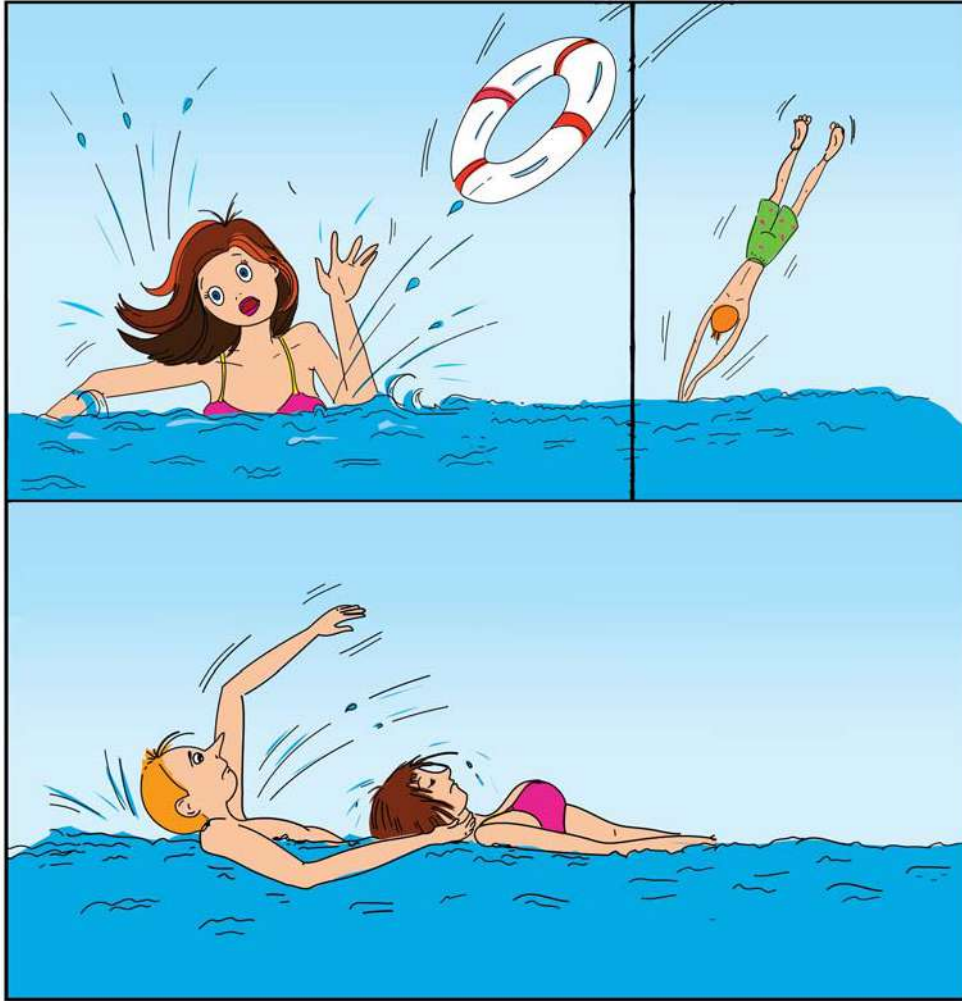


При катании на маломерном судне (лодке, байдарке, катере) все пассажиры должны быть одеты в спасжилеты.
 Все маломерные суда должны быть оборудованы первичными средствами спасения (спасательный круг, спасконец Александра).



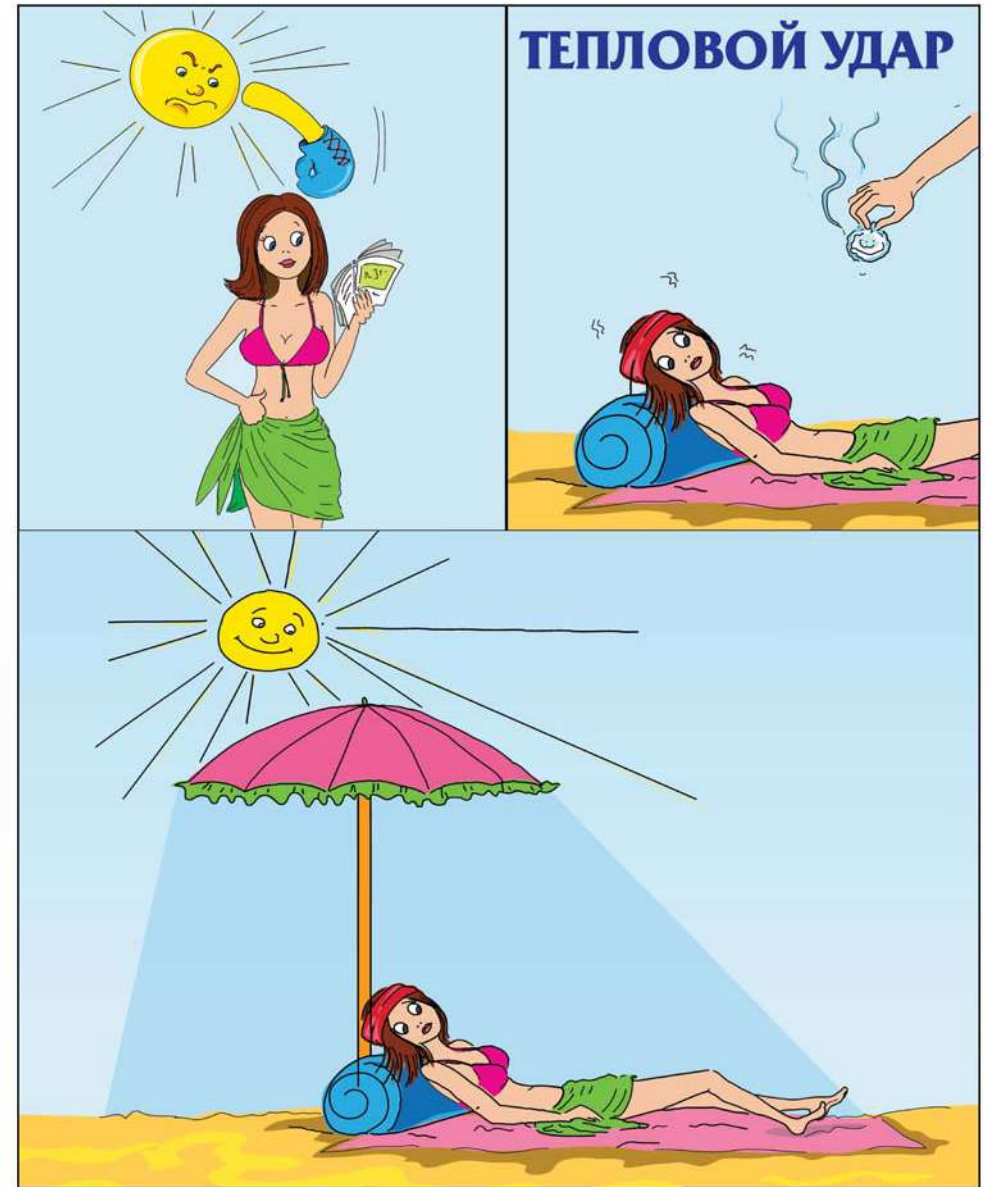
Во время движения нельзя сидеть на борту судна и переходить с одного судна на другое.
 Не перегружайте судно.
 Не катайтесь возле шлюзов и плотин.
 Не катайтесь на скутерах и моторных лодках вблизи берега.

СПАСЕНИЕ УТОПАЮЩИХ



Приближайтесь к утопающему сзади незаметно. Если утопающий, попытается удержаться, хватается за вас, поднырните под него. Транспортировать пострадавшего к берегу лучше на спине, обхватив его рукой под подбородок или держа за волосы. Для удаления жидкости из дыхательных путей положите пострадавшего животом на бедро согнутой ноги, надавите рукой на спину между лопаток, приподнимая голову за подбородок. Ребенка можно приподнять за ноги и таким образом удалить воду. Если пульс на солнечной артерии не определяется, надо немедленно начать непрямой массаж сердца, чередуя его с искусственным дыханием.

ТЕПЛОВОЙ УДАР



Симптомы теплового и солнечного удара: слабость, головная боль, тошнота, учащенный пульс. Пострадавшего надо немедленно перенести в тень и дать понюхать ватный тампон, смоченный нашатырным спиртом. Голову и тело пострадавшего надо протереть влажной прохладной тканью. На голову следует положить холодную мокрую ткань или грелку (пакет) с холодной водой.